

## 2020年 7月～9月 第二期 親子・キッズ・ジュニア教室

### 親子リトミック

音楽に合わせて電車になったり、ふみきりになったり、体で自由に表現する楽しさを味わっていきます。

持ち物	運動しやすい服装・タオル・飲み物（ふた付容器）					講師：	重本里美		
対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	開催日			
						7月	8月	9月	
2.3歳児-保護者	火	9:30 - 10:30	10組	10	¥5,950	7.14.21.28	4.18.25	1.8.15	

### 空手教室

空手を通じて楽しみながら、礼儀作法を身につけ、幼児期に必要な運動能力を養います。

持ち物	運動しやすい服装・タオル・飲み物（ふた付容器）					講師：	岩崎・深谷		
対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	開催日			
						7月	8月	9月	
年中・年長	火	15:30 - 16:30	20人	10	¥5,950	7.14.21.28	4.25	1.8.15.29	

### 元プロ直伝バスケットボール教室

まずは楽しむのが一番！ボールに親しんでいるうちにテクニックが身に付き上達していきます。

持ち物	運動しやすい服装・タオル・飲み物（ふた付容器）・室内シューズ					講師：	杉山直也		
対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	開催日			
						7月	8月	9月	
小学1年～6年生	火	17:00 - 18:00	20人	10	¥5,950	7.14.21.28	4.18.25	1.8.15	

### フットサル教室

経験問わず！みんなで楽しくボールを蹴りましょう！楽しみながら技術を習得していきます。

持ち物	運動しやすい服装・タオル・飲み物（ふた付容器）・室内シューズ					講師：	松本行令		
対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	開催日			
						7月	8月	9月	
小学1～3年生	火	17:30 - 18:30	20人	10	¥5,950	7.14.21.28	4.18.25	1.8.15	
小学4年～6年生	火	18:40 - 19:40	20人	10	¥5,950	7.14.21.28	4.18.25	1.8.15	
中学生以上	火	19:50 - 20:50	20人	10	¥5,950	7.14.21.28	4.18.25	1.8.15	

## 現役体操コーチが教える！にこにこ☺親子体操

親子で楽しく触れ合いながら基礎体力を育てると共に、マット・跳び箱・鉄棒等の種目に挑戦します！

持ち物	運動しやすい服装・タオル・飲み物（ふた付容器）・室内シューズ ※親子共にご準備ください					講師：	ゆうき	
対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	開催日		
						7月	8月	9月
3歳児・年少-保護者	水	15:00 - 16:00	20組	10	¥5,950	8.15.22.29	5.19.26	2.9.16

## 現役体操コーチが教える！にこにこ☺親子体操

逆上がり・跳び箱（開脚跳び）・側転などの器械体操を中心に親子協力しながら運動能力を高めていきます！

持ち物	運動しやすい服装・タオル・飲み物（ふた付容器）・室内シューズ ※親子共にご準備ください					講師：	ゆうき	
対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	開催日		
						7月	8月	9月
年中・年長-保護者	水	16:15 - 17:15	20組	10	¥5,950	8.15.22.29	5.19.26	2.9.16

## たのしいバドミントン〈入門〉

楽しくラリーができるようになって、東京オリンピックを身近に感じよう！

持ち物	運動しやすい服装・タオル・飲み物（ふた付容器）・室内シューズ ※お持ちの方はラケット（レンタルあり）					講師：	今田和成	
対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	開催日		
						7月	8月	9月
小学1～3年生	木	17:30 - 18:30	20人	10	¥5,950	9.16.23.30	6.27	3.10.17.24
小学4年～6年生	木	18:40 - 19:40	20人	10	¥5,950	9.16.23.30	6.27	3.10.17.24
中学生以上	木	19:50 - 20:50	20人	10	¥5,950	9.16.23.30	6.27	3.10.17.24

## HIPHOP 〈入門〉

リズムトレーニングを取り入れた入門クラス。基本ステップの習得～レベルUPまで目指していきます。

持ち物	運動しやすい服装・タオル・飲み物（ふた付容器）・室内シューズ					講師：	村松久美	
対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	開催日		
						7月	8月	9月
小学1年～6年生	土	14:00 - 15:00	20人	10	¥5,950	11.18.25	1.8.22.29	5.19.26